



Oferta szkoleniowa – wybrane elementy



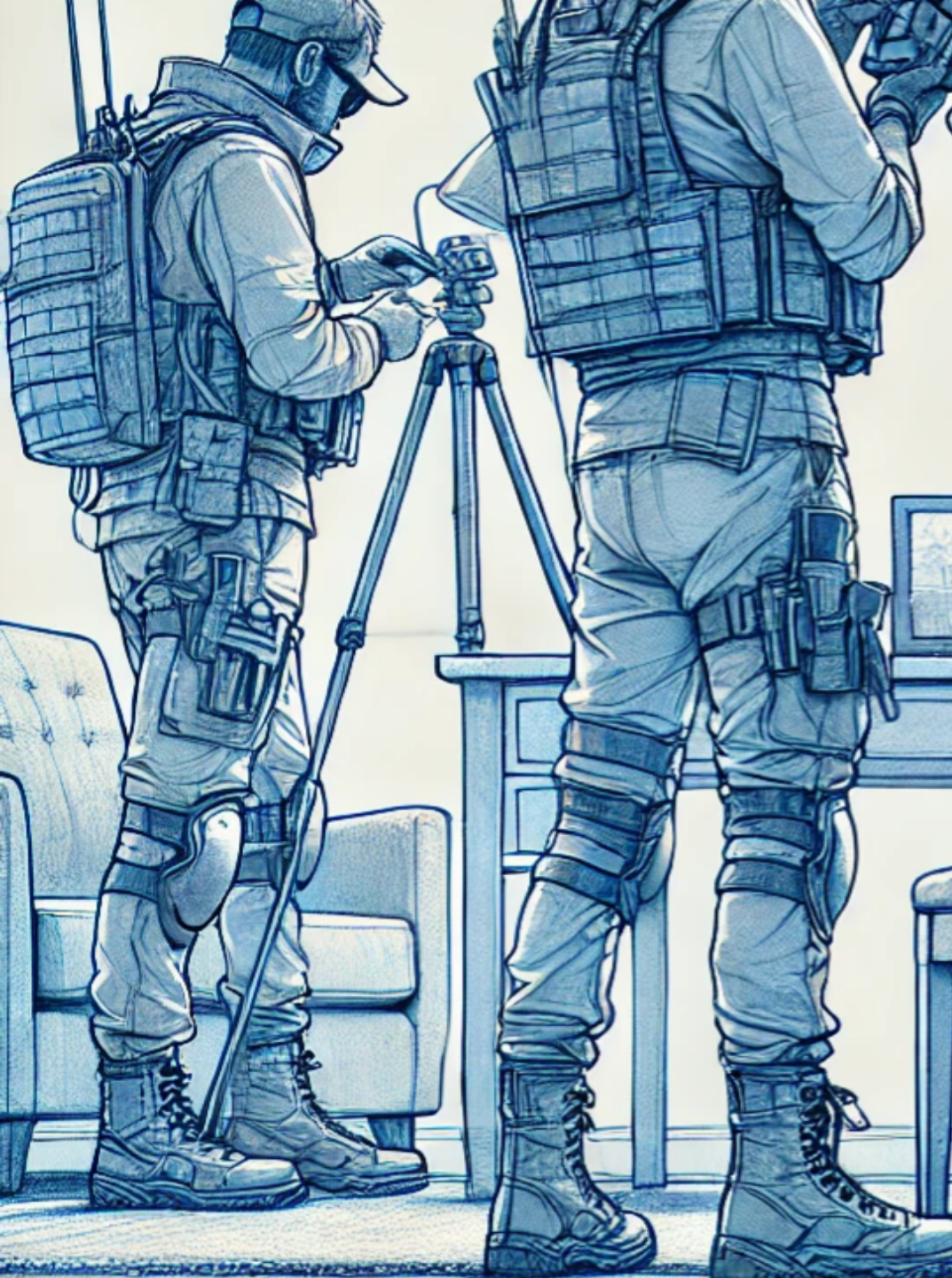
Wprowadzenie

Nasza kadra to emerytowani oficerowie i inni funkcjonariusze służb dyspozycyjnych, wykładowcy Uniwersytetu Warszawskiego, Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego oraz eksperci w zakresie ratownictwa medycznego i instruktorzy samoobrony z wieloletnim stażem.

Celem działań firmy Sekkura Sp. z o.o. jest określenie silnych stron i luk w zakresie bezpieczeństwa, aby w jak największym stopniu chronić przedsiębiorstwo przed utratą tych najważniejszych dla interesów przedsiębiorstwa zasobów.

Informacja stanowi współcześnie kluczowy komponent strategiczny dla podmiotów gospodarczych prywatnych i państwowych, jest ona istotnym czynnikiem wytwórczym, coraz częściej postrzegana jest i szacowana jako zasób cenniejszy od środków ekonomicznych.





Wstępne szkolenie z zakresu unikania podstuchów

Proponowany zakres szkolenia

- Zasady postępowania podczas rozmów biznesowych prowadzonych poza budynkiem firmy
- Postępowanie z telefonami komórkowymi i laptopami
- Pokaz urządzeń podstuchowych
- Zasady rozmów prowadzonych poza obiektami firm
- Metody i urządzenia stosowane do wykrywania podstuchu

Czas trwania: ok. 120 minut



PerSec i OpSec w biznesie – bezpieczeństwo telefonów komórkowych

Proponowany zakres szkolenia

- Dokonamy ewaluacji bezpiecznych komunikatorów i bezpiecznych czatów, wyjaśnimy, w jakich warunkach i z jaką konfiguracją są one bezpieczne.
- Przedstawimy alternatywy dla klasycznych systemów operacyjnych, to znaczy Android i iOS.
- Polecimy szereg programów, które powszechnie i obiektywnie są uznawane za istotnie zwiększające poziom bezpieczeństwa telefonów i komunikacji.
- Nauczymy Cię kilku prostych rozwiązań, które istotnie zwiększą twoje bezpieczeństwo.
- Dokonamy prezentacji zagrożeń telefonów komórkowych – powiemy Ci o tym, czego się obawiasz choć nie powinienes, i czego się nie boisz, choć należy to robić.
- Dowiesz się, czy bezpieczniejszy jest Android czy iOS.

Czas trwania szkolenia: 3h

Szkic dla Zarządu: 20 minut





Sztuka wyszukiwania w Internecie

Oferujemy następujące kompetencje i wiedzę:

- Nauczysz się podstaw Search Engine Hackingu, będziesz operować wyszukiwarkami Google, Yandex, Bing, DuckDuckGo i Yahoo, tworząc zapytania proste i złożone, porównując wyniki. Nauczysz się korzystać z Google Hacking Database.
- Poznasz kilkadziesiąt wyszukiwarek globalnych i zogniskowanych na prywatności użytkownika. Nauczysz się korzystać z metawyszukiwarek i multiwyszukiwarek oraz wyszukiwarek agregujących treści (tematycznie, chronometrycznie, lokalizacyjnie). Poznasz wyszukiwarki i katalogi lokalne oraz wyszukiwarki wycieków hakerskich, informacyjnych i kodów źródłowych. Nauczysz się korzystać z internetowej maszyny do podróży w czasie (archive.org).
- Wprowadzimy Cię do wyszukiwania zautomatyzowanego (YaCy).
- Podarujemy Ci Cyberuniverse Analysis Tool – autorskie narzędzie służące do wyszukiwania w Internecie, którego rozwój wspiera firma Sekkura.

Czas trwania szkolenia: 3h



Wyszukiwanie w Internecie i wspomaganie pracy biurowej z użyciem AI

Proponowana treść zajęć:

- Nauczymy Cię wyszukiwać z użyciem słabej AI LLM: ChatGPT, Bing, You.com, Gemini, Mistral, Phind, Perplexity, Claude i innych.
- Omówimy sposoby, w jakie AI może usprawnić i zautomatyzować różne zadania biurowe, od analizy danych po twórcze pisanie.
- Przedstawimy popularne wtyczki, które mogą zwiększyć produktywność pracy biurowej.
- Nauczymy Cię analizy danych ilościowych i jakościowych z AI.

Czas trwania szkolenia: 3h

Szkic dla Zarządu: 30 minut





Przetrwaj najgorsze: atak terrorystyczny, sytuacja zakładnicza, porwanie

Terroryści, porywcy, zamachowcy – jak się to robi obecnie (modus operandi – broń, motywacje, sposób działania, prawdopodobieństwo wystąpienia w Polsce). Kim są „czarne anioły” i czy można rozpoznać napastnika zanim zaatakuje. Czym jest triada Run/Hide/Fight. Jak właściwie zachować się we wszystkich trzech fazach sytuacji zakładniczej: Urowadzenie/Uwięzienie/Uwolnienie. Jak działają nasz umysł i pamięć w sytuacji skrajnego stresu. Jak rozpoznać pośród dwóch głównych typów sprawców i na tej podstawie podjąć decyzję, które pomogą Ci przetrwać. Jakie cechy sprawiają, że posiadający je ludzie giną częściej niż inni. Dlaczego ofiary pokochują swoich oprawców (syndrom sztokholmski vs syndrom N. Kampusch). Kiedy podjąć decyzję o ucieczce, a kiedy spolegliwie wykonywać polecenia porywaczy. Jak właściwie postąpić w przypadku wykrycia/zgłoszenia ładunku wybuchowego w miejscu, gdzie przebywamy. Analizujemy aktualne i historyczne incydenty – na tej podstawie dowiesz się, jakie błędy najczęściej popełniają terroryści/przestępcy, ich ofiary oraz ... służby.

Weźmiesz udział w pozorowanej symulacji napadu oraz zakładniczej, a następnie odbiciu zakładników. Poznasz techniki psychologiczne, które pozwolą nieść ulgę fizyczną i psychiczną sobie i innym podczas sytuacji skrajnie stresujących. Nauczysz się udzielać sobie i innym ofiarom pierwszej pomocy przedlekarskiej w warunkach ograniczonych możliwości. Zapamiętasz i przećwiczysz reguły sztuki „bycia dobrym świadkiem” – zapamiętywania najważniejszego i składania zeznań.

Czas trwania 6 lub 8 godzin



Kurs realnej samoobrony

Samoobrona kobiet



Kurs samoobrony z użyciem środków dostępnych bez pozwolenia w Polsce i większości krajów UE. Obejmuje przegląd, ewaluację i ocenę ich zgodności z prawem. W części praktycznej szkolimy z używania typowych środków samoobrony, proponujemy dla każdego uczestnika kursu najbardziej adekwatne.

Ujawniamy meandry polskiego prawa oraz potoczne stereotypy i mity.

Jak bez negatywnych konsekwencji korzystać z prawa do obrony koniecznej (perspektywa sądu vs prokuratury vs organów ścigania). Jakie środki samoobrony i dlaczego są nielegalne (kastet, nunczaku, kij bejsbolowy i inne), a jakie możesz posiadać i używać. W jaki sposób użyć broni w sytuacji zagrożenia i jak postąpić w trakcie zgłaszania incydentu organom ścigania. Jaka broń bez pozwolenia jest najskuteczniejsza, do jakich celów i dlaczego. Jaka broń jest najlepiej dopasowana do Ciebie, a z jakiej odradzamy korzystać. Jak nosić i konserwować wybrany środek samoobrony. Czym jest samoobrona bez użycia broni i na ile może być ona dla Ciebie przydatna. Wspólnie z nami przemyślisz i uświadomisz sobie, jakie zagrożenia są dla Ciebie najbardziej prawdopodobne oraz poznasz typowe sposoby działania sprawców.

Czas trwania 8 godzin



Wprowadzenie do wyszukiwania dla potrzeb polskiego białego wywiadu osobowego

Pokażemy Ci czego (po spełnieniu pewnych warunków i określonej dozie szczęścia) można dowiedzieć się o Tobie i Twojej rodzinie z otwartych źródeł w Internecie:

- Kim byli twoi przodkowie, kiedy i gdzie rodzili się z kim żenili się lub wychodzili za mąż, kiedy i gdzie umierali. Czy służyli w wojsku a może udzielali się publicznie lub byli przestępcami, a może spotkał ich przykry a nawet tragiczny wypadek? Gdzie, to jest na jakich cmentarzach, spoczywają Twoi przodkowie? Co robili w okresie PRL-u?
- Czy mieszkanie lub dom kupiłeś za gotówkę czy na kredyt? Jakiej wysokości i jaki bank udzielił Ci kredytu? Od kogo kupiłeś lub otrzymałeś dom lub mieszkanie? Czy ktoś ma prawo wchodzić na Twoją posesję lub mieszkać w Twoim domu/mieszkanu? Co w ciągu ostatnich kilku lat robiłeś na swojej posesji: wycinałeś z drzewa, stawiałeś dom, rozbudowywałeś go, zmieniłeś typ ogrzewania, a może właśnie chcesz zrobić którąś z tych rzeczy? A może złamałeś prawo budowlane? Czy dobrze układa Ci się z sąsiadami?
- Co można odczytać z twojego numeru PESEL? Czy są numery PESEL, z których nie da się odczytać czyjegoś wieku lub poci?

Czas trwania szkolenia: 3h

Zespół szkoleniowy

Paweł Tomczyk – absolwent Wojskowej Akademii Technicznej i Akademii Sztabu Generalnego (kierunek: rozpoznanie), wyższy oficer Wojska Polskiego (przeniesiony do rezerwy), służbę odbywał w jednostkach liniowych wojsk zmechanizowanych, a następnie w IC MON. Brał udział w misji SFOR w Bośni i Hercegowinie. Specjalista w zakresie ochrony informacji niejawnych. Instruktor sztuk walki (2 dan Shizoku-Ryu Jiu-Jitsu oraz 3 dan Modern Ju-Jitsu), posiadacz licencji detektywistycznej oraz patentu jachtowego sternika morskiego. Aktualnie członek zarządu i współwłaściciel firmy Sekkura.



Daniel Mider – polski politolog, doktor habilitowany nauk społecznych, adiunkt na Wydziale Nauk Politycznych i Studiów Międzynarodowych Uniwersytetu Warszawskiego. Specjalizuje się m.in. w kwestiach partycypacji politycznej w Internecie, białego wywiadu, cyberterroryzmu i informatyki społecznej.

Gabriela Kamińska – absolwentka Wydziału Zarządzania Akademii Ekonomicznej Katowicach oraz studiów podyplomowych na Wydziale Wychowania Fizycznego w Warszawie. Instruktor rekreacji ruchowej w specjalności samoobrona (1 dan Modern Jiu-Jitsu oraz 1 kyu Shizoku-Ryu Jiu-Jitsu). Prowadząca i współprowadząca licznych szkoleń z zakresu zachowania w sytuacjach krytycznych oraz pierwszej pomocy przedmedycznej. Prowadzi sekcję sztuk walki w Nowym Dworze Mazowieckim. Uprawia szermierkę i żeglarstwo.

Sekkura Sp. z o.o.

